

## ODONTOLOGÍA



## Si la encía sangra, señal de alerta

Puede revelar una gingivitis o, en casos avanzados, una periodontitis

F. T.

Aunque a muchas personas les pueda parecer normal que al cepillarse los dientes las encías sangren ligeramente, esta situación esconde un problema periodontal. En los casos más leves puede tratarse de una gingivitis, que se manifiesta con inflamación de la encía, enrojecimiento y sangrado. Se diferencia de la periodontitis porque ésta presenta, además, pérdida de hueso. Es la fase más avanzada y, en el peor de los casos, puede acabar con la caída de dientes. Por ello, los profesionales recuerdan la importancia de acudir al especialista en cuanto la encía sangra, cuando los efectos pueden corregirse. La pérdida de hueso, en cambio, es irreversible y no se puede recuperar. A pesar de ello, Fernando Mur, odontólogo y director médico de Clínica Puyuelo de Barcelona, asegura que las alternativas actuales hacen que prácticamente nadie acabe con pérdida de la dentadura.

El sangrado de la encía puede deberse a varias causas. Generalmente está provocado por patologías infecciosas producidas por la acumulación de placa bacteriana. Se deposita sobre los dientes o implantes. Y es que la enfermedad pe-

riodontal también afecta a los implantes, ocasionando mucositis perimplantarias en casos leves y periimplantitis en los más avanzados. Los efectos sobre la salud bucal son los mismos. "Esta situación se desencadena principalmente por un cepillado insuficiente o inefec-

**"Esta situación se desencadena principalmente por un cepillado insuficiente o inefectivo"**

tivo", señala Fernando Mur. La placa bacteriana es una película de bacterias y residuos que se adhiere a la superficie de los dientes y produce caries o enfermedades de las encías. Esta película se forma incluso cuando no comemos debido al efecto de la saliva. Con el cepillado habitual no se llega hasta el 40% de la superficie dental, de modo que es importante acompañar la limpieza con hilo dental o cepillos interdentes. En general, los profesionales recalcan que es más efectivo el cepillado eléctrico. Además, la fruta favorece una propie-

dad de los dientes llamada autoclisis, es decir, que éstos se limpian por sí solos. "Acabar una comida con una manzana a mordiscos representa una limpieza bucal casi tan eficaz como el cepillado", asegura este odontólogo. Por el contrario, la dieta blanda favorece la acumu-

**La fruta favorece una propiedad de los dientes llamada autoclisis, es decir, que se limpian por sí solos**

lación de sarro. Asimismo, y como prevención, en pacientes con problemas gingivales es recomendable hacer una limpieza bucal cada seis meses.

El tratamiento se centra en mejorar la higiene. A veces se añade algún colutorio para rebajar la inflamación. Además, en ocasiones se debe hacer un curetaje dental profundo (que suele requerir anestesia local) para eliminar toda la placa bacteriana y el sarro que se acumula por debajo de la encía y, en casos con mucha inflamación, puede ser necesario incluso remodelar la encía.

## FARMACIA DE GUARDIA

ANTONIO TORRES

Presidente  
de AFB y FEFC

## Los retos de la farmacia actual

Si se echa mano de hemeroteca, el panorama para las farmacias es desolador. En los últimos tiempos hemos sido noticia sobre todo por los impagos que padecemos y los problemas que éstos implican, así como por medidas que hemos tenido que implantar o retirar, como el copago o el euro por receta.

Precisamente porque la situación crítica que atravesamos las farmacias no debe poner en cuestión la viabilidad ni la calidad del servicio que ofrecemos, desde la empresarial de farmacias de Cataluña (FEFC) queremos hacer más hincapié que nunca en que nuestra prioridad es el servicio al paciente y el correcto uso del medicamento.

Nuestra intención es lograr que tanto nuestros pacientes como los farmacéuticos volvamos a hablar más de su salud, a sentir el valor que aportamos a la sociedad y lo mucho que podemos contribuir al bien-

**Queremos hacer hincapié en que nuestra prioridad es el servicio al paciente y el correcto uso del medicamento**

estar de la población y a un sistema sanitario que no tiene capacidad para asumir más demanda. Esto lo hemos conseguido en el terreno más difícil, el más cercano: el de nuestros pacientes, nuestro barrio, nuestro pueblo... Ahora, tenemos que ser capaces de trasladarlo también a las administraciones públicas y dirigentes políticos.

Queremos romper con la negatividad que se ha instalado en nuestro colectivo, porque creemos que es positivo para todos. Para lograrlo, partimos de hechos objetivos. El primero es la consideración, comprensión y apoyo que nuestros usuarios nos están dando en este tránsito. Otro es que los farmacéuticos estamos muy bien valorados, tanto por la sociedad como por personalidades de gran prestigio del sector sanitario no farmacéutico. Asimismo, como punto a favor, debido a nuestra proximidad, accesibilidad y capilaridad, las farmacias somos el primer eslabón del sistema sanitario.

Los farmacéuticos tenemos retos muy importantes. Uno de ellos vinculado a la atención y orientación a los pacientes crónicos, pues sólo el 50% cumple con su tratamiento transcurrido un año. Si conseguimos mejorar el cumplimiento, obtendremos una mayor calidad de vida y conseguiremos un ahorro al sistema.

Desde la empresarial de las farmacias estamos trabajando para que todas estas oportunidades se traduzcan en iniciativas innovadoras y que la sociedad pueda beneficiarse de las capacidades de estos profesionales y de un servicio de calidad.



**CLINICA PUYUELO**



**CLINICA DENTAL**

934 87 69 60  
Passatge de Permanyer, 15,  
08009 Barcelona  
[www.clinicapuyuelo.es](http://www.clinicapuyuelo.es)





- ODONTOLOGÍA GENERAL
- IMPLANTOLOGÍA AVANZADA
- ODONTOLOGÍA ESTÉTICA
- ORTODONCIA INVISIBLE
- BLANQUEAMIENTO DENTAL
- CIRUGÍA ESTÉTICA GINGIVAL
- ODONTOLOGÍA PEDIÁTRICA

**"CUIDAMOS TU SONRISA"**



**AFB**  
Asociación de Farmàcies  
de Barcelona

member of:

**FEFC**  
Federació d'Associacions de  
Farmàcies de Catalunya